

Unsere Haltung – fair, achtsam und auf Augenhöhe

Es ist uns wichtig, unseren Klient:innen verantwortungsvoll und mit Respekt zur Seite zu stehen.

Wir sehen Gesundheit als etwas Ganzheitliches – Körper, Geist und Seele gehören für uns zusammen. Bei der Anwendung der Buteyko-Methode bringen wir unsere praktische Erfahrung mit neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen zusammen – aus verschiedenen Bereichen, die sich gut ergänzen.

Unsere Haltung orientiert sich an den Ethikgrundlagen der KomplementärTherapie (OdA KT) und den Richtlinien des Atemfachverbands Schweiz (AFS).

- Die Würde und das Wohlergehen unserer Klient:innen stehen für uns an erster Stelle – ganz egal, welche Herkunft, Religion oder sozialen Hintergrund jemand mitbringt.
- Wir begegnen jeder Person mit Respekt, Offenheit und echter Wertschätzung.
- Selbstbestimmung ist uns wichtig. Wir unterstützen unsere Klient:innen darin, Verantwortung für ihre eigene Gesundheit zu übernehmen.
- Wir achten die persönliche Grenze jedes Menschen – sowohl körperlich als auch verbal. Unser Ziel ist eine vertrauensvolle, sichere Zusammenarbeit.
- Weil uns Qualität wichtig ist, bleiben wir immer auf dem neuesten Stand – sowohl theoretisch als auch praktisch – was die fachlichen, sozialen und beruflichen Entwicklungen betrifft, die für unsere Arbeit wichtig sind.
- Wir achten darauf, unsere eigenen persönlichen und beruflichen Grenzen zu respektieren und fördern unsere menschliche und fachliche Kompetenz durch Fortbildungen und Supervision.
- Wir gehen achtsam mit unseren eigenen Kräften um, denn unser Gesundheitsverhalten kann auch Einfluss auf die Klient:innen haben.
- Unsere Arbeit dokumentieren wir sorgfältig, und auf Wunsch geben wir den Klient:innen Einblick in die Unterlagen. Informationen an Drittparteien werden ausschliesslich mit schriftlicher Einwilligung (pro Anfrage) der Klient:innen erteilt.
- Die Schweigepflicht ist für uns selbstverständlich – alles, was uns im Rahmen unserer Tätigkeit anvertraut wird, bleibt vertraulich.
- Wir sind transparent gegenüber unseren Klient:innen und klären sie über folgende Punkte auf:
 - die Methode, Dauer, Frequenz und den Ablauf der Behandlungen
 - die Kosten (Stundenansatz/Tarif) und ggf. die Möglichkeit einer Abrechnung über die Zusatzversicherung
 - den Umgang mit versäumten Stunden und die Abrechnungsmodalitäten

Wir verpflichten uns, diese ethischen Richtlinien des Verein Buteyko-Schweiz einzuhalten.